السلام عليكم   
كنت أظن قديما  
أن العقل الباطن هو المسيطر علي العقل الواعي  
.  
حتي قرأت في كتاب عن العقل الباطن  
فاكتشفت المثال التالي  
.  
العقل الباطن هو أرض زراعية  
العقل الواعي هو الزارع  
الأفكار هي الأشجار  
.  
بمعني  
يقوم عقلك الواعي ( الزارع )  
بزراعة الأفكار في عقلك الباطن ( الأرض )  
فتقوم الارض بتكبير الأفكار ( الأشجار ) وتنميتها   
.  
فأنت لست ضحية عقلك الباطن  
انت من قمت بزراعة هذه الأفكار فيه وانت واع ومدرك  
.  
قد تكون فعلت هذا وانت جاهل  
ولكن الحقيقة هي أنك أنت من فعلت ذلك علي اية حال   
.  
والحل ؟!  
.  
الحل بسيط  
انت الزارع  
قم بزراعة ما تشاء  
فالأرض الزراعية لن تعارضك  
هي ستقوم بتنمية أشجار التفاح  
كما قامت بتنمية أشجار الشوك